



Thérapie Relationnelle CONSTELLATIONS FAMILIALES

Prendre conscience des dynamiques à l'œuvre dans ma famille d'enfance

18-19-20 octobre 2019

Ce stage fait partie des temps forts dans un parcours de thérapie relationnelle.

La constellation est une exploration vivante de notre système familial d'enfance. **Avec la participation des autres stagiaires, chacun « pose sa famille dans l'espace », représente peu à peu son système et met en lumière quelle y était sa place.** Cette expérience nous aide ainsi à mieux discerner et accepter ce qui appartient à notre histoire et comment cela peut influencer certains de nos comportements, pas forcément ajustés à nos besoins actuels.

Le travail se fait autant lorsque l'on fait sa propre constellation que lorsque l'on participe à celles des autres, en faisant l'expérience de la puissance du ressenti.

Le groupe est un formidable outil inscrit au cœur de la thérapie relationnelle et en signe sa spécificité. Dans un espace de confidentialité, d'écoute, de respect et de bienveillance, propice à l'ouverture à soi et à l'autre. Chacun peut explorer ses postures relationnelles pour une meilleure compréhension et ainsi envisager d'agir autrement. Il fournit également l'espace-temps nécessaire à la dimension émotionnelle et corporelle.

Anne BOLLE

Psychopraticienne

Membre agréée PSYREM

06 27 00 31 94

annbol1@aol.com

Séverine VIRET

Psychopraticienne

Membre agréée PSYREM

06 08 88 40 89

severine.viret@yahoo.fr

www.therapie-relationnelle-73.fr

Horaires

Début : le vendredi à 10h (prévoir d'arriver 1h avant pour l'installation dans les chambres)

Fin : le dimanche vers 18h

Tarifs : 110 € par jour

Pour les personnes engagées dans un groupe continu auprès d'un(e) thérapeute membre du PSYREM, le tarif est celui appliqué avec son/sa thérapeute.

Conditions d'annulation : 50% de dédite si annulation moins de 3 semaines à l'avance

Date limite d'inscription : 15 septembre 2019

(joindre un chèque d'arrhes de 165€)

Hébergement

Nous serons accueillis en pension complète au Centre des Déserts. Ce lieu, niché dans le cadre préservé du PNR des Bauges, au pied du majestueux Margériaz, propose un séjour où priment calme et authenticité.

L'hébergement est réglé directement aux gérants. Merci de prévenir à l'avance pour toute particularité de régime alimentaire (végétarien, allergies,...). Le site web : www.centredesdeserts.com

Les tarifs varient de 185€ à 210€ par personne pour les 3 jours en fonction du type de chambre.

Centre des Déserts

« La Combe »

73230 LES DESERTS

04 79 70 67 27 infos@centredesdeserts.com

Psyrem
PSYCHÉS ET RELATIONS
EN MOUVEMENT