



Thérapie Relationnelle

IDENTITE SEXUEE

Au-delà de mon sexe biologique

01-02-03 mai 2020

Lorsque nous naissons, même si nous sommes un « bébé fille » ou un « bébé garçon », nous sommes habités dans notre corps et dans notre psychisme par une double polarité : féminine et masculine. Au contact de notre environnement familial, culturel, social... notre identité sexuée se construit, nous devenons des « jeunes filles » et des « jeunes hommes » et enfin des femmes et des hommes.

Au cours de ce stage nous vous proposons de prendre conscience de nos représentations, croyances, autorisations, injonctions, interdits qui découlent de cette construction. Pour mieux voir comment tout ceci détermine notre rencontre avec l'autre, lui-même traversé par tous ces questionnements.

Le groupe est un outil inscrit au cœur de la thérapie relationnelle et en signe sa spécificité. Dans un espace de confidentialité, d'écoute, de respect et de bienveillance, propice à l'ouverture à soi et à l'autre. Chacun peut explorer ses postures relationnelles pour une meilleure compréhension et ainsi envisager d'agir autrement. Il fournit également l'espace-temps nécessaire à la dimension émotionnelle et corporelle.

Anne BOLLE

Psychopraticienne

Membre agréée PSYREM

06 27 00 31 94

annbol1@aol.com

Séverine VIRET

Psychopraticienne

Membre agréée PSYREM

06 08 88 40 89

severine.viret@yahoo.fr

www.therapie-relationnelle-73.fr

Horaires

Début : le vendredi à 10h (prévoir d'arriver 1h avant pour l'installation dans les chambres)

Fin : le dimanche vers 18h

Tarifs : 110 € par jour

Pour les personnes engagées dans un groupe continu auprès d'un(e) thérapeute membre du PSYREM, le tarif est celui appliqué avec son/sa thérapeute.

Conditions d'annulation : 50% de dédite si annulation moins de 3 semaines à l'avance

Date limite d'inscription : 1^{er} avril 2020

(joindre un chèque d'arrhes de 165€)

Hébergement

Nous serons accueillis en pension complète au Centre des Déserts. Ce lieu, niché dans le cadre préservé du PNR des Bauges, au pied du majestueux Margériaz, propose un séjour où priment calme et authenticité. L'hébergement est réglé directement aux gérants. Merci de prévenir à l'avance pour toute particularité de régime alimentaire (végétarien, allergies,...). Le site web :

www.centredesdeserts.com

Les tarifs varient de 185€ à 210€ par personne pour les 3 jours en fonction du type de chambre.

Centre des Déserts

« La Combe »

73230 LES DESERTS

04 79 70 67 27

infos@centredesdeserts.com

PSYCHÉS ET RELATIONS
EN MOUVEMENT