

# STAGE

## « MASCULIN / FEMININ »

du **Vendredi 5 au dimanche 7 JUILLET 2019**

Animé par Anne-Marie Mathieu et Anne Bolle

Au cours de ce stage, à l'aide d'exercices variés, nous vous proposons d'aller expérimenter, écouter, observer et ressentir nos parts féminines et masculines que nous avons tous en nous que nous soyons hommes ou femmes.

Nous allons chercher à comprendre comment je rentre en relation avec l'autre à partir de la représentation que j'ai de moi en tant que femme, en tant qu'homme :

à partir de mon corps

à partir des croyances et des attentes que j'ai sur moi

à partir des croyances et des attentes que j'ai sur l'autre

### Horaires

Début : le vendredi à 10h (prévoir d'arriver 1h avant pour l'installation dans les chambres)

Fin : le dimanche vers 18h

**Tarifs** : 285 euros

Conditions d'annulation : 50% de dédite si annulation moins de 3 semaines à l'avance

### Hébergement

Nous serons accueillis en pension complète au « Le Creuset de Meymans » par Michèle Janin

L'hébergement est réglé directement aux gérants au tarif d'environ 190 euros/personne. Il comprend les 2 nuits, les 2 petits-déjeuners, les 3 repas du midi, les 2 repas du soir et les pauses :

Merci de prévenir à l'avance pour toute particularité de régime alimentaire (végétarien, allergies,...).

Le Creuset de Meymans

5 les côtes de Meymans

26300 BEAUREGARD-BARET

04 75 48 91 69

creuset.meymans@yahoo.fr

<http://www.creuset-de-meymans.com>

*Pour une bonne dynamique, le stage s'ouvrira à partir de 8 participants.*

*Et pour une bonne organisation nous avons besoin de  
votre réponse au plus tard le 1er MAI 2019*